

Jídelní lístek

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
12.01.2026 Pondělí	Snídaně1	1, 7	Raženka, pomazánka luštěninová, okurka salátová, mléko
	Přesnídávka1	1, 6, 7	Loupák otický, mlíčko vanilkové, ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	1	Droždová polévka , cikánská vepřová pečeně, rýže dušená, ovocný nápoj Linea
	Svačina1	1, 7	Chléb žitný, máslo, kapiová střecha, čaj s citronem
	Večeře1	1, 7	Vařené hovězí maso, křenová omáčka, knedlík celozrnný, čaj s citronem
	Večeře2		Knuspi chlebiček, plátek sýru
13.01.2026 Úterý	Snídaně1	1, 7	Vařený vídeňský párek, kečup, rohlík, bílá káva
	Přesnídávka1	1, 3, 7, 9	Pletýnka sypaná mákem, pomazánka sýrová s celerem, ovoce, čaj se sirupem
	Oběd1	1, 3, 4, 7	Polévka kapustová , rybí karbanátek, bramborová kaše, salát mrkvičkový s mandarinkou, jablečný mošt
	Svačina1		Muffiny, čaj s citronem
	Večeře1	1, 3, 7	Těstoviny zapečené s povidly a mákem, čaj ovocný
	Večeře2		Ovocná kapsička, ovoce
14.01.2026 Středa	Snídaně1	7	Ovocný jogurt s müsli a chia semínky, bílá káva
	Přesnídávka1	7	Bageta cibulová, máslo, šunka, ledový salát, čaj ovocný
	Oběd1	1, 3, 7	Polévka italská se sýrovým kapáním, kuřecí plátek v bylinkovém těstíčku, těstovinový salát se zeleninou, čaj ovocný
	Svačina1		Pirožky plněné zelím, čaj ovocný
	Večeře1	1, 3, 7	Zahradnická sekaná, brambory maštěné máslem , čaj ovocný
	Večeře2	1, 3, 6, 7	Šáteček s tvarohovou náplní
15.01.2026 Čtvrtek	Snídaně1	1, 7	Kaiserka, pomazánka ze sušených rajčat, kakao
	Přesnídávka1		Karkulčin řez, ovocná šťáva, ovoce
	Oběd1	1, 3, 7, 9	Polévka drůbeží vývar s těstovinou, rychnovský vepřový kotouč, bramborový knedlík s cizrnou , minerálka
	Svačina1	1, 3, 7	Bageta, obložený talíř, čaj se sirupem
	Večeře1	1, 3, 7, 9	Pečené kuřecí stehno, salát coleslaw, banketka, čaj s citronem
	Večeře2	1	Dalamánek, porce paštiky
16.01.2026 Pátek	Snídaně1	1, 7	Chléb žitný, pomazánkové máslo, paprika, horká čokoláda
	Přesnídávka1	1, 4, 7	Chléb toustový, pomazánka z tuňáka, ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	1, 3, 7, 9	Polévka vločková s bramborem a zeleninou, hrachová kaše, sázená vejce, okurek sterilovaný, chléb, ovocný nápoj
	Svačina1	1, 3, 7	Puding karamelový s piškoty, čaj ovocný
	Večeře1	1, 3, 7, 9	Palačinky se špenátovou náplní, zapečené se sýrem, čaj ovocný
	Večeře2	1	Mini pizza
17.01.2026 Sobota	Snídaně1	1, 3, 7	Vánočka, máslo porcované, nuttella porcovaná, mléko ochucené
	Přesnídávka1		Ovoce, oplatek
	Oběd1	1, 3, 7	Polévka česneková s krutony, přírodní hovězí plátek na restovaných fazolkách, brambory šťouchané, zeleninová obloha, čaj ovocný
	Svačina1	1, 7	Rohlík tmavý, tavený sýr, cherry rajčátka, čaj ovocný
	Večeře1	1	Polévka gulášová, chléb, čaj ovocný
	Večeře2	1	Salz rohík
18.01.2026 Neděle	Snídaně1		
	Přesnídávka1		
	Oběd1		
	Svačina1		
	Večeře1		
	Večeře2		

K hlavnímu chodu podáváme vodu ochucenou čerstvým ovocem
 Informace o výskytu konkrétní obiloviny a skoř.plodu podá pracovnice u výdeje
 Změna jídelníčku vyhrazena